



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

R. Rodrigo da Fonseca, 56 1250-193 Lisboa ✉ geral@aalisboa.com.pt

🌐 www.aalisboa.com.pt

☎ 968 495 847

@AtletismoLisboa

CIRCUITO DE MILHAS AALISBOA

Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalação	12/fev		Pontuação Final
					Resultado	Pontos	
DESPORTO ADAPTADO FEMININO							
243	BEATRIZ PIRES	Uni.Atle.Povoense	F	ADAP	00:03:21	20	20
84	Isabela Dos Santos	Casa Do Benfica Do Seixal	F	ADAP	00:03:22	19	19
DESPORTO ADAPTADO MASCULINO							
86	Rodrigo Damião Morgado	Casa Do Benfica Do Seixal	M	ADAP	00:03:22	20	20
BENJAMIM A FEMININO							
216	Mia Sequeira	EVELX - Associação De Estilos De Vida	F	BenjA	00:00:59	20	20
134	Carminho Gonçalves	CA VALE FIGUEIRA	F	BenjA	00:01:09	19	19
42	Sofia Silva	IFC	F	BenjA	00:01:22	18	18
130	Ana Margarida Morgado	CA VALE FIGUEIRA	F	BenjA	00:01:31	17	17
BENJAMIM A MASCULINO							
131	Tómas Midler	CA VALE FIGUEIRA	M	BenjA	00:00:36	20	20
132	Pedro Guibarra	CA VALE FIGUEIRA	M	BenjA	00:00:45	19	19
85	Isaac Souza	Casa Do Benfica Do Seixal	M	BenjA	00:00:54	18	18
197	Afonso Tavares Pereira	Arruinados Trail Running	M	BenjA	00:01:04	17	17
27	Henrique Silva	IFC	M	BenjA	00:01:13	16	16
238	Tomás Brito	CDUL	M	BenjA	00:01:18	15	15
194	Rodrigo Araújo	Casa Do Benfica Do Seixal	M	BenjA	00:01:27	14	14
248	DAVID HENRIQUES	FCR ROSSÃO	M	BenjA	00:01:36	13	13
48	Sebastião Silva	IFC	M	BenjA	00:01:44	12	12
191	Simão Mariano	Casa Do Benfica Do Seixal	M	BenjA	00:01:49	11	11
198	Alexandre Tavares Pereira	Arruinados Trail Running	M	BenjA	00:01:58	10	10
BENJAMIM B FEMININO							
103	Nanci Fazenda	FCR ROSSÃO	F	BenjB	00:03:45	20	20
32	Leonor Martins	IFC	F	BenjB	00:03:51	19	19
113	Verónica Santos	Federação Da Família Para A Paz Muni	F	BenjB	00:05:03	18	18
37	Maria Pires	IFC	F	BenjB	00:05:16	17	17
120	Luana Tavares	FCR ROSSÃO	F	BenjB	00:05:23	16	16
104	Irina Fazenda	FCR ROSSÃO	F	BenjB	00:05:30	15	15
BENJAMIM B MASCULINO							
26	Gustavo Silva	IFC	M	BenjB	00:02:09	20	20
43	Tiago Martins	IFC	M	BenjB	00:02:13	19	19
137	Rafael Pereira	CA VALE FIGUEIRA	M	BenjB	00:02:21	18	18
58	Guilherme Soares	IFC	M	BenjB	00:02:22	17	17
192	Miguel Bastos	Casa Do Benfica Do Seixal	M	BenjB	00:02:30	16	16
53	Rafael Machado	IFC	M	BenjB	00:03:34	15	15
136	Salvador Balasteiro	CA VALE FIGUEIRA	M	BenjB	00:04:56	14	14
INFANTIL FEMININO							
63	Lia Pereira	IFC	F	Inf	00:02:52	20	20
67	Yara Martins	IFC	F	Inf	00:03:03	19	19
138	Leonor Morgado	CA VALE FIGUEIRA	F	Inf	00:03:06	18	18
INFANTIL MASCULINO							
237	Tiago Francisco	CDUL	M	Inf	00:01:53	20	20
18	António Mendes	IFC	M	Inf	00:01:59	19	19
14	Afonso Mendes	IFC	M	Inf	00:02:12	18	18
101	Leandro Oliveira	FCR ROSSÃO	M	Inf	00:02:41	17	17
INICIADO FEMININO							
227	Inês Francisco	CDUL	F	Inic	00:06:12	20	20
220	Cristina Ramalho	CDUL	F	Inic	00:06:22	19	19
234	Sara Costa	CDUL	F	Inic	00:06:29	18	18
222	Erica Dias	CDUL	F	Inic	00:06:35	17	17
141	Raquel Silva	CA VALE FIGUEIRA	F	Inic	00:06:47	16	16
202	Catarina Ferreira Rodrigues	INDIVIDUAL	F	Inic	00:07:38	15	15
7	Leonor Braga	IFC	F	Inic	00:07:59	14	14
111	Sofia Maia	FCR ROSSÃO	F	Inic	00:08:59	13	13
193	Marta Araujo	Casa Do Benfica Do Seixal	F	Inic	00:10:05	12	12
105	INES ANTUNES	FCR ROSSÃO	F	Inic	00:12:33	11	11



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

R. Rodrigo da Fonseca, 56 1250-193 Lisboa geral@aalisboa.com.pt

www.aalisboa.com.pt

968 495 847

@AtletismoLisboa

CIRCUITO DE MILHAS AALISBOA

Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalação	12/fev		Pontuação Final
					Resultado	Pontos	
102	Daniela Nunes	FCR ROSSÃO	F	Inic	00:12:38	10	10
35	Madalena Franco	IFC	F	Inic	00:36:08	9	9
INICIADO MASCULINO							
20	David Martins	IFC	M	Inic	00:05:50	20	20
181	Tiago Oliveira	Grupo Desportivo De Chelas	M	Inic	00:06:01	19	19
65	Tiago Soares	IFC	M	Inic	00:06:21	18	18
109	Gabriel Abrunhosa	FCR ROSSÃO	M	Inic	00:06:32	17	17
185	David Carvalho	Casa Do Concelho De Arcos De Valdev	M	Inic	00:06:37	16	16
100	Hugo Sequeira	FCR ROSSÃO	M	Inic	00:07:04	15	15
19	Daniel Martins	IFC	M	Inic	00:07:12	14	14
139	Simão Paredes	CA VALE FIGUEIRA	M	Inic	00:07:47	13	13
108	Júlio Costa	FCR ROSSÃO	M	Inic	00:08:45	12	12
JUVENIL FEMININO							
236	Teresa Ramalho	CDUL	F	Juv	00:06:37	20	20
229	Laura Gonçalves	CDUL	F	Juv	00:07:31	19	19
146	Sara Santos	CA VALE FIGUEIRA	F	Juv	00:07:36	18	18
90	Lúcia Valente	Grupo Desportivo De Chelas	F	Juv	00:07:48	17	17
204	Lúcia Gaspar	CA VALE FIGUEIRA	F	Juv	00:07:53	16	16
JUVENIL MASCULINO							
242	PEDRO PIRES	IFC	M	Juv	00:05:58	20	20
144	Luis Silva	CA VALE FIGUEIRA	M	Juv	00:06:43	19	19
JUNIOR FEMININO							
226	Gabriela Sobral	CDUL	F	Jun	00:06:04	20	20
114	Susana Santos	Federação Da Família Para A Paz Muni	F	Jun	00:06:51	19	19
89	Eliana Costa	Grupo Desportivo De Chelas	F	Jun	00:07:23	18	18
88	Viviana Costa	Grupo Desportivo De Chelas	F	Jun	00:07:40	17	17
91	Beatriz Correia	Grupo Desportivo De Chelas	F	Jun	00:07:44	16	16
64	Soraia Oliveira	IFC	F	Jun	00:08:05	15	15
207	Íris Monteiro	EVELX - Associação De Estilos De Vida	F	Jun	00:09:26	14	14
JUNIOR MASCULINO							
148	David Nogueira	CA VALE FIGUEIRA	M	Jun	00:05:34	20	20
2	Aaron James	IFC	M	Jun	00:05:47	19	19
189	João Almeida	CA VALE FIGUEIRA	M	Jun	00:06:29	18	18
SENIOR FEMININO							
12	Sara Baptista	IFC	F	Sen	00:05:19	20	20
205	Miriam Martins	Greças Vagos	F	Sen	00:05:27	19	19
97	Matilde Rodrigues	PCC	F	Sen	00:05:52	18	18
3	Cristiana Silva	IFC	F	Sen	00:06:02	17	17
149	Sonia Pedrinho	CA VALE FIGUEIRA	F	Sen	00:06:18	16	16
235	Sara Santos	CDUL	F	Sen	00:06:24	15	15
41	Rita Franco	IFC	F	Sen	00:08:00	14	14
SENIOR MASCULINO							
69	Hugo Gil	IFC	M	Sen	00:04:40	20	20
82	Adíven Lopes	CASINTRA	M	Sen	00:04:48	19	19
8	Mohamed Diakhabi	IFC	M	Sen	00:04:53	18	18
45	Vasco Mendes	IFC	M	Sen	00:04:55	17	17
30	João Sequeira	IFC	M	Sen	00:05:29	16	16
44	Tiago Oliveira	IFC	M	Sen	00:05:34	15	15
247	JOAO RAMALHO	IFC	M	Sen	00:05:38	14	14
117	João Pedro Alves Pereira	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	M	Sen	00:05:44	13	13
68	Paulo Alves	IFC	M	Sen	00:05:49	12	12
5	Joel Ponces	IFC	M	Sen	00:05:52	11	11
150	Fábio Romão	CA VALE FIGUEIRA	M	Sen	00:05:58	10	10
61	João Celeirós	IFC	M	Sen	00:07:11	9	9
250	bishwojeet bhattarai	CA VALE FIGUEIRA	M	Sen	00:07:43	8	8
217	Diogo Brito	EVELX - Associação De Estilos De Vida	M	Sen	00:08:10	7	7
F35							
182	Vanessa Carvalho	Casa Do Concelho De Arcos De Valdev	F	F35	00:07:27	20	20



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

R. Rodrigo da Fonseca, 56 1250-193 Lisboa geral@aalisboa.com.pt

www.aalisboa.com.pt

968 495 847

@AtletismoLisboa

CIRCUITO DE MILHAS AALISBOA

Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalação	12/fev		Pontuação Final
					Resultado	Pontos	
196	Liliana Marisa Polido Tavares	Arruinados Trail Running	F	F35	00:11:02	19	19
M35							
125	Daniel Araújo	Federação Da Família Para A Paz Muni	M	M35	00:05:33	20	20
187	Filipe Sousa	Casa Do Concelho De Arcos De Valdev	M	M35	00:07:14	19	19
F40							
10	Paula Martins	IFC	F	F40	00:07:25	20	20
178	Marisa Costa	Grupo Desportivo De Chelas	F	F40	00:08:00	19	19
49	Inês Silva	IFC	F	F40	00:08:43	18	18
152	Sónia Fernandes	CA VALE FIGUEIRA	F	F40	00:08:55	17	17
54	Sónia Machado	IFC	F	F40	00:09:16	16	16
M40							
25	Frederico Lázaro	IFC	M	M40	00:05:41	20	20
179	Luís Batista	Casa Do Concelho De Arcos De Valdev	M	M40	00:05:49	19	19
99	Bruno Carvalho	FCR ROSSÃO	M	M40	00:05:54	18	18
199	André Corvo	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	M	M40	00:05:59	17	17
201	Rui Silva	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	M	M40	00:06:03	16	16
246	NELSON FONSECA	Associação Desportiva De Palmeiros -s	M	M40	00:06:07	15	15
195	Nuno Filipe Ceifão Pereira	Arruinados Trail Running	M	M40	00:06:20	14	14
106	Rui Henriques	FCR ROSSÃO	M	M40	00:06:24	13	13
180	Ricardo Carvalho	Casa Do Concelho De Arcos De Valdev	M	M40	00:06:29	12	12
210	Alessandro De Almeida	EVELX - Associação De Estilos De Vida	M	M40	00:07:08	11	11
126	Paulo Ferreira	Federação Da Família Para A Paz Muni	M	M40	00:08:46	10	10
F45							
13	Sónia Neves	IFC	F	F45	00:07:31	20	20
66	Vera Manuel	IFC	F	F45	00:08:06	19	19
71	Catarina Quintas	INDIVIDUAL	F	F45	00:08:21	18	18
22	Dora Silva	IFC	F	F45	00:08:35	17	17
M45							
190	Gustavo Santos	C. F. Os Belenenses	M	M45	00:05:34	20	20
83	Isidro Simões	CASINTRA	M	M45	00:05:42	19	19
156	José Luís Pereira	CA VALE FIGUEIRA	M	M45	00:05:47	18	18
28	Hugo Adelino	IFC	M	M45	00:05:52	17	17
200	Artur Pereira	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	M	M45	00:05:55	16	16
40	Renato Manuel	IFC	M	M45	00:05:59	15	15
59	Hélder Machado	IFC	M	M45	00:06:06	14	14
52	Mário Silva	IFC	M	M45	00:07:01	13	13
225	Fernando Francisco	CDUL	M	M45	00:07:06	12	12
74	André Santos	Grupo Recreativo E Desportivo Da Rib	M	M45	00:07:12	11	11
158	Carlos Gonçalves	CA VALE FIGUEIRA	M	M45	00:07:16	10	10
154	Jorge Paredes	CA VALE FIGUEIRA	M	M45	00:07:20	9	9
218	André Costa	CDUL	M	M45	00:07:24	8	8
159	Carlos Rodrigues	CA VALE FIGUEIRA	M	M45	00:07:28	7	7
245	JOSE MOREIRA	EVELX - Associação De Estilos De Vida	M	M45	00:07:32	6	6
157	Luís Sousa	CA VALE FIGUEIRA	M	M45	00:07:36	5	5
51	Manuel Mendes	IFC	M	M45	00:07:40	4	4
155	Rodrigo Opa	CA VALE FIGUEIRA	M	M45	00:07:44	3	3
249	NUNO MARQUES	IFC	M	M45	00:08:49	2	2
F50							
129	Isabel Rodrigues	Federação Da Família Para A Paz Muni	F	F50	00:07:43	20	20
23	Fernanda Gil	IFC	F	F50	00:07:49	19	19
115	Isabel Santos	Federação Da Família Para A Paz Muni	F	F50	00:07:54	18	18
122	Ana Paula Nunes	DESCONFINADOS	F	F50	00:08:48	17	17
224	Esmeralda Ramalho	CDUL	F	F50	00:09:01	16	16
123	Ana Gonçalves	DESCONFINADOS	F	F50	00:09:09	15	15
M50							
124	João Carlos Martins Gomes	CF Os Belenenses	M	M50	00:05:24	20	20
98	Nuno Silva	Associação Desportiva De Palmeiros -s	M	M50	00:05:46	19	19
228	Joaquim Ramalho	CDUL	M	M50	00:06:11	18	18
6	José Botelho	IFC	M	M50	00:06:29	17	17



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

R. Rodrigo da Fonseca, 56 1250-193 Lisboa geral@aalisboa.com.pt

www.aalisboa.com.pt

968 495 847

@AtletismoLisboa

CIRCUITO DE MILHAS AALISBOA

Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalação	12/fev		Pontuação Final
					Resultado	Pontos	
80	Paulo Brito	CASINTRA	M	M50	00:06:35	16	16
127	Fernando Sousa	Federação Da Família Para A Paz Muni	M	M50	00:06:39	15	15
77	Ricardo Fernandes	CDR Ribeirinho	M	M50	00:06:50	14	14
107	Carlos Machado	FCR ROSSÃO	M	M50	00:07:05	13	13
162	Carlos Sá	CA VALE FIGUEIRA	M	M50	00:07:14	12	12
128	Luís Dias	Federação Da Família Para A Paz Muni	M	M50	00:07:46	11	11
215	Numbe Bonifácio	EVELX - Associação De Estilos De Vida	M	M50	00:08:07	10	10
F55							
95	Clídia Coelho	A Natureza Ensina	F	F55	00:06:56	20	20
46	Virginia Pereira	IFC	F	F55	00:07:10	19	19
184	Alzira Cruz	Casa Do Concelho De Arcos De Valdev	F	F55	00:08:23	18	18
17	Ana Rolo	IFC	F	F55	00:08:43	17	17
M55							
96	Carlos Alves	BEJA ATLETICO CLUBE	M	M55	00:05:28	20	20
110	Raul Correia Pena	Clube Desportivo Recreativo Águias Ui	M	M55	00:05:34	19	19
183	Fernando Melão	Casa Do Concelho De Arcos De Valdev	M	M55	00:06:04	18	18
72	Joao Augusto Lopes Braz	INDIVIDUAL	M	M55	00:06:15	17	17
31	José Serra	IFC	M	M55	00:06:27	16	16
93	Américo Pimenta	Grupo Desportivo De Chelas	M	M55	00:06:54	15	15
164	Jorge Marçal	CA VALE FIGUEIRA	M	M55	00:06:59	14	14
212	Quintino Vaz	EVELX - Associação De Estilos De Vida	M	M55	00:07:25	13	13
94	José Costa	Grupo Desportivo De Chelas	M	M55	00:07:31	12	12
241	ERN ALVES	IFC	M	M55	00:07:38	11	11
F60							
165	Conceição Pereira	CA VALE FIGUEIRA	F	F60	00:07:17	20	20
121	Lurdes Romero	DESCONFINADOS	F	F60	00:07:35	19	19
168	Conceição Rodrigues	CA VALE FIGUEIRA	F	F60	00:07:49	18	18
167	Maria Clara Mina	CA VALE FIGUEIRA	F	F60	00:08:06	17	17
208	Mariana Pereira	EVELX - Associação De Estilos De Vida	F	F60	00:09:18	16	16
206	Fernanda Santos	EVELX - Associação De Estilos De Vida	F	F60	00:09:55	15	15
116	Ana Isabel Silva	Federação Da Família Para A Paz Muni	F	F60	00:12:05	14	14
M60							
55	António Vale	IFC	M	M60	00:06:17	20	20
166	José Delfino	CA VALE FIGUEIRA	M	M60	00:06:37	19	19
169	José Neto	CA VALE FIGUEIRA	M	M60	00:06:59	18	18
177	Carlos Pereira	CA VALE FIGUEIRA	M	M60	00:07:40	17	17
211	DANIEL SILVA	Grupo Desportivo De Chelas	M	M60	00:08:01	16	16
M65							
171	Aires Pratas	CA VALE FIGUEIRA	M	M65	00:06:13	20	20
57	Gabriel Gonçalves	IFC	M	M65	00:06:43	19	19
81	José Bordalo	INDIVIDUAL	M	M65	00:07:23	18	18
92	Fernando Paulo	Grupo Desportivo De Chelas	M	M65	00:07:50	17	17
172	Vitor Amado	CA VALE FIGUEIRA	M	M65	00:08:06	16	16
173	António Camacho	CA VALE FIGUEIRA	M	M65	00:08:13	15	15
73	Carlos Antunes	INDIVIDUAL	M	M65	00:08:22	14	14
188	José Branquinho	Casa Do Concelho De Arcos De Valdev	M	M65	00:08:43	13	13
15	Albano Ginja	IFC	M	M65	00:09:00	12	12
170	Noeberto Coelho	CA VALE FIGUEIRA	M	M65	00:09:15	11	11
176	José Lindo	CA VALE FIGUEIRA	M	M65	00:10:39	10	10
COLETIVA FEMININA							
	IFC				347	20	20
	CA VALE FIGUEIRA				192	19	19
	CDUL				164	18	18
	Federação Da Família Para A Paz Mundial E Uni				89	17	17
	Grupo Desportivo De Chelas				87	16	16
	FCR ROSSÃO				85	15	15
	EVELX - Associação De Estilos De Vida Saudáve				65	14	14
	DESCONFINADOS				51	13	13
	Casa Do Concelho De Arcos De Valdevez				38	12	12



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

R. Rodrigo da Fonseca, 56 1250-193 Lisboa geral@aalisboa.com.pt

www.aalisboa.com.pt

968 495 847

@AtletismoLisboa

CIRCUITO DE MILHAS AALISBOA

Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalação	12/fev		Pontuação Final
					Resultado	Pontos	
	Casa Do Benfica Do Seixal				31	11	11
	A Natureza Ensina				20	10	10
	Uni.Atle.Povoense				20	9	9
	Arruinados Trail Running				19	8	8
	Greças Vagos				19	7	7
	PCC				18	6	6
COLETIVA MASCULINA							
	IFC				539	20	20
	CA VALE FIGUEIRA				363	19	19
	FCR ROSSÃO				118	18	18
	Casa Do Concelho De Arcos De Valdevez				97	17	17
	Casa Do Benfica Do Seixal				79	16	16
	Grupo Desportivo De Chelas				79	15	15
	CDUL				73	14	14
	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE				62	13	13
	Federação Da Família Para A Paz Mundial E Uni				56	12	12
	CASINTRA				54	11	11
	EVELX - Associação De Estilos De Vida Saudáve				47	10	10
	Arruinados Trail Running				41	9	9
	C. F. Os Belenenses				40	8	8
	Associação Desportiva De Palmeiros -sintra				34	7	7
	BEJA ATLETICO CLUBE				20	6	6
	Clube Desportivo Recreativo Águias Unidas				19	5	5
	CDR Ribeirinho				14	4	4
	Grupo Recreativo E Desportivo Da Ribeira Da L				11	3	3